

Расходы на поддержание психического здоровья детей и сотрудников

СТАБИЛИЗАЦИОННЫЙ ГРАНТ
ПО УХОДУ ЗА ДЕТЬМИ

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services



Child Care
Stabilization
Grants Help is on
the way

Психическое здоровье:

- включает в себя эмоциональное, психологическое и социальное благополучие;
- важно на каждом этапе жизни;
- влияет на наше мышление, чувства и действия;
- помогает определить, как мы справляемся со стрессом, поддерживаем отношения с людьми и принимаем решения;
- важно так же, как и физическое здоровье.



Средства могут использоваться для:

- консультаций по вопросам психического здоровья детей;
- консультаций по вопросам психического здоровья и поддержки персонала.



Консультации по вопросам психического здоровья младенцев и детей раннего возраста



Стратегия, объединяющая специалистов в сфере психического здоровья с сотрудниками учреждений по уходу за детьми младшего возраста и оказанию услуг их семьям. Такое взаимодействие улучшает социальное, эмоциональное благополучие, а также поведение и развитие детей в среде, где они учатся и растут.

Консультации по вопросам психического здоровья детей грудного и раннего возраста (Infant Toddler Mental Health Consultation, ИТМНС) предлагаются в различных местных агентствах ресурсов и направлений в сфере ухода за детьми (Child Care Resource and Referral, ССR&R) по всему штату. Эта услуга оказывается бесплатно, а продолжительность ее предоставления зависит от программы и необходимости в ней. Этой услугой могут пользоваться отдельные сотрудники или руководитель, персонал учреждения по уходу за детьми, центра ухода семейного типа, центра группового ухода семейного типа и сотрудники по уходу за детьми на базе определенного центра. Такие консультации могут проводиться удаленно, в личном присутствии или в смешанном формате.

Благополучие лиц, обеспечивающих уход, важно, так как их психическое здоровье влияет на их подготовку, прием на работу и удержание, а также на качество услуг по уходу за детьми.

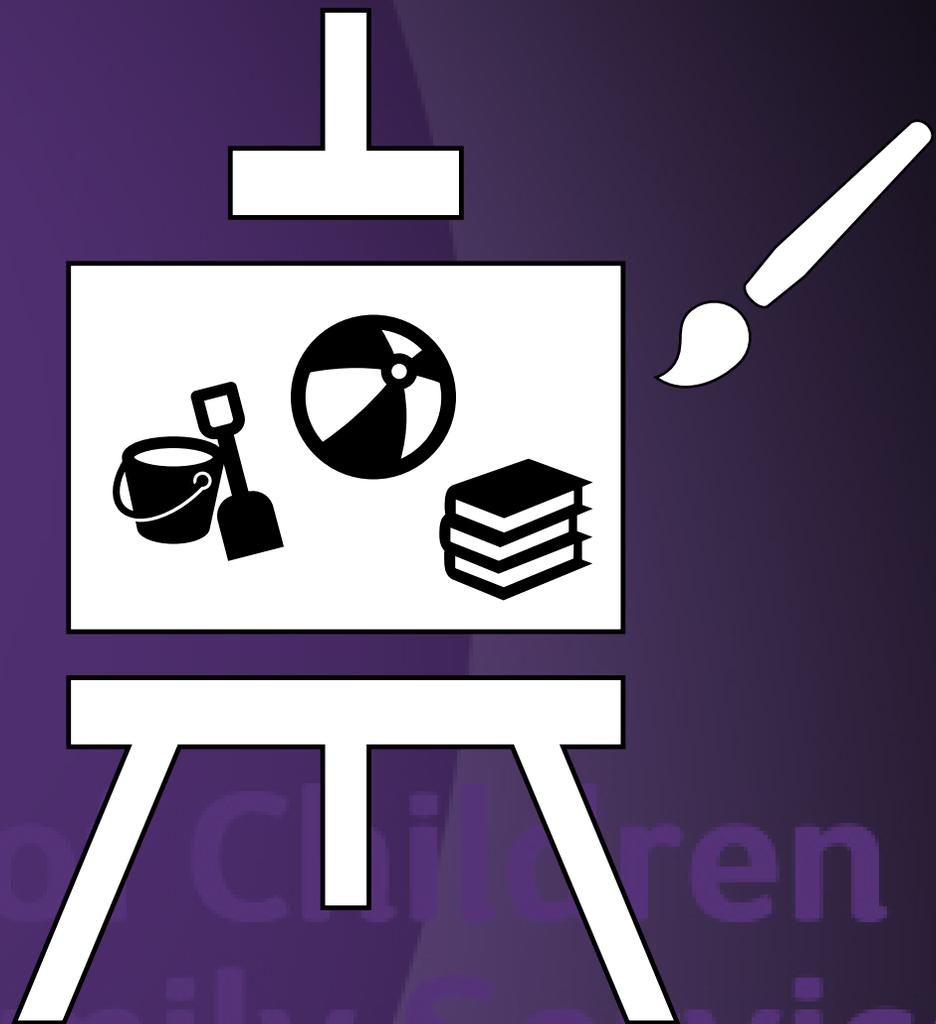


**NEW
YORK
STATE**

**Office of Children
and Family Services**

Средства могут использоваться для:

- обучения персонала;
- укомплектования штата и графика работы;
- образовательных
- материалов и ресурсов.



Выделенные средства можно направить на сотрудничество персонала с экспертами для обучения и технической поддержки по следующим темам:

- Наставничество во время обучения
- Пирамидальная модель
- Пирамидальная модель наставничества на основе примеров реальной практики
- Аналитический контроль
- Формирование навыков коллективной работы
- Профилактика стресса

Инструменты и ресурсы

- CCR&R — <https://ocfs.ny.gov/programs/childcare/referral-agencies.php>
- Программа дошкольного образования и подготовки <https://www.ecetp.pdp.albany.edu/>
- Сеть ресурсов совета по дошкольному образованию и уходу за детьми грудного и раннего возраста — <https://earlycareandlearning.org/infant-toddler-network/>
- Ассоциация штата Нью-Йорк по вопросам психического здоровья детей грудного возраста — <https://www.nysaimh.org/>
- Консультативный совет штата Нью-Йорк по уходу за детьми раннего возраста — <http://www.nysecac.org/contact/pyramid-model>
- Детский центр Деверо по развитию эмоциональной устойчивости — <https://centerforresilientchildren.org/>

NEW YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

Подлежащая хранению документация по расходам на обучение:

- Счета-фактуры или квитанции с информацией по обучению
- Чеки с методом оплаты



NEW
YORK
STATE

Office of Community
and Family Services

Средства могут использоваться для укомплектования штата и рабочего расписания:

- Привлечение дополнительных временных сотрудников для работы в отсутствие основных сотрудников
- Задействование персонала для оказания помощи в периоды повышенной активности, когда такая поддержка идет на пользу детям (в начале и конце дня, во время дневного сна, в период без сна в случае детей более старшего возраста)
- Наем сотрудников на неполный рабочий день для предоставления постоянным сотрудникам больших возможностей для дополнительных перерывов в работе, планирования занятости и отпусков

Средства могут выделяться на поддержку взаимодействия с семьями:

- Предоставление родителям возможностей для совещаний с учителями
- Приобретение материалов для укрепления связи ребенка со своей семьей (наборы для творчества и книги на английском и родном языках)
- Позитивные решения для предоставления семьям возможностей для обучения
- Организация мероприятий с семьями (вечера игр или развлечений типа «покажи и расскажи»)

Средства могут быть выделены на приобретение материалов для укрепления психического здоровья каждого:

- Создание библиотеки ресурсов по психическому здоровью для сотрудников или ее расширение (книги, аудиокниги, обучающие записи по благополучию, питанию, занятиям спортом и методикам расслабления)
- Учреждение библиотеки для родителей с доступом к общественным ресурсам, в частности касающимся стрессовых ситуаций и психологических травм
- Добавление материалов и детских книг для более активного обсуждения эмоций и стресса (материалы для развития органов чувств, дополнительные ресурсы, копии популярных материалов)

Для получения гранта НЕ НУЖНО предоставлять чеки или счета-фактуры либо получать предварительное одобрение на приобретение товаров от Управления по делам семьи и детей (Office of Children and Family Services, OCFS), но вы ОБЯЗАНЫ вести учет потраченных средств. Хранить такую документацию в электронной форме или в виде бумажных копий следует как минимум пять лет.

Документируйте расходы, чтобы иметь возможность документально подтвердить, что средства были потрачены на развитие программы или устранение проблем в связи с чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, вызванной COVID-19.

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

Полезные ресурсы:

- регуляторный орган;
- местное агентство ресурсов и направлений в сфере ухода за детьми (Child Care Resource and Referral, CCR&R);
- агентство по регистрации;
- представитель профсоюза;
- WHEDco;
- Программа дошкольного образования и подготовки (Early Childhood Education and Training Program, ECETP);
- сеть ресурсов совета по дошкольному образованию и уходу за детьми грудного и раннего возраста;
- Ассоциация штата Нью-Йорк по вопросам психического здоровья детей грудного возраста;
- консультативный совет штата Нью-Йорк по уходу за детьми раннего возраста;
- Детский центр Деверо по развитию эмоциональной устойчивости (DCRC).

Ознакомьтесь с информацией, видео и ресурсами в справочном центре по вопросам стабилизационных выплат для каждой из 8 категорий гранта.

<https://ocfs.ny.gov/childcare-stabilization/>

The logo for New York State, featuring a white outline of the state's map on a dark purple background. The text "NEW YORK STATE" is written in white, bold, uppercase letters to the right of the map outline.

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services